

Become a

Caring Friends Volunteer



Providing support and friendship
for people with caring
responsibilities

Caring Friends is a Cardiff Council-run, volunteer-led, befriending service for unpaid carers.

The scheme connects unpaid carers with volunteers to offer support, friendship and community outside of their normal caring responsibilities.

- Helping with light gardening tasks
- Assisting with light cleaning
- Helping with shopping
- Spending time talking on phone calls
- Meeting carers in their local community
- Visiting carers in their homes



07977 708888



CarersBefriending@cardiff.gov.uk

Or visit the Volunteering Desk at Central Library Hub



Dewch yn

Gwirfoddolwyr Ffrindiau Gofalgar



Cymorth a chyfeillgarwch i bobl
sydd â chyfrifoldebau gofalu



Mae **Ffrindiau Gofalgar** yn wasanaeth cyfeillio sy'n cael ei redeg gan Cyngor Caerdydd a'i arwain gan wirfoddolwyr, ar gyfer gofalwyr di-dâl.

Mae'r cynllun yn cysylltu gofalwyr di-dâl â gwirfoddolwyr i gynnig cefnogaeth, cyfeillgarwch a chymuned y tu allan i'w cyfrifoldebau gofalu arferol.

- Helpu gyda thasgau garddio ysgafn
- Helpu gyda glanhau ysgafn
- Helpu gyda siopa
- Treulio amser yn sgwrsio ar alwadau ffôn
- Cwrdd â gofalwyr yn eu cymuned leol
- Ymweld â gofalwyr yn eu cartrefi



07977 708888



CyfeillioGofalwyr@caerdydd.gov.uk

Neu ewch i'r Ddesg Wirfoddoli yn Hyb y Llyfrgell Ganolog

